



Vardenis Pavardaitis

Gimimo data: 2020.11.23
Kraujo paėmimo data: 2020.11.23
Testo atlikimo data: 2020.11.23
Brūkšninis kodas: 123456789

Maisto netoleravimo rezultatai

Klasė		
Reakcijos nėra	0	Šiuos produktus Jūsų organizmas toleruoja. Juos galite vartoti.
Silpna reakcija	1	Jeigu galima, venkite šių produktų. Juos galima vartoti raciono pajvairinimui.
	2	
Vidutinė reakcija	3	Šių produktų Jūsų organizmas netoleruoja, venkite jų 3-6 mėnesių laikotarpyje.
Ypač stipri reakcija	4	Šių produktų Jūsų organizmas visiškai netoleruoja. Nevartokite šių produktų mažiausiai 6 mėnesius.
	5	

Vaisiai		Klasė						
1	Obuolys	0						
2	Persikas	0						
3	Mangas	0						
4	Bananas	0						
5	Kivis	0						
6	Ananasas	0						

Uogos		Klasė						
7	Vynuogės	0						
8	Vyšnios	0						
9	Braškės	0						

Citrusiniai vaisiai		Klasė						
10	Apelsinas	0						
11	Mandarinas	0						
12	Žalioji citrina	3						
13	Citrina	0						

Prieskoniai		Klasė						
14	Garstyčios	2						
15	Aštiosios paprikos prieskoniai	0						
16	Cinamonas	0						
17	Bazilikas	4						
18	Imbieras	1						

Ankštinės daržovės		Klasė						
19	Raudonosios daržinės pupelės	3						
20	Lęšiai	0						
21	Raudonosios Adzuki pupelės	0						
22	Šparaginės pupelės	0						
23	Žolinis žirnis	4						
24	Pupos	2						
25	Sojos pupelės	0						

Daržovės ir grybai		Klasė							
26	Morka	0							
27	Saldžioji paprika	3							
28	Agurkas	0							
29	Brokolis	0							
30	Česnakas	4							
31	Raudonasis kopūstas	0							
32	Kininis kopūstas	0							
33	Saliero gumbas	4							
34	Pomidoras	2							
35	Svogūnas	1							
36	Špinatai	0							
37	Cukinija	0							
38	Žaliosios alyvuogės	0							
39	Rudakepuris aksombaravykis	3							
40	Shitake grybai	0							
41	Pievagrybiai	0							
42	Bulvė	1							

Riešutai		Klasė							
43	Migdolas	2							
44	Braziliškas riešutas	5							
45	Lazdyno riešutas	2							
46	Žemės riešutas	1							
47	Graikinis riešutas	0							
48	Pistacija	5							
49	Anakardžio riešutas	3							
50	Saulėgrąžų sėklos	5							
51	Valgomąjo kaštainio sėklos	3							

Pienas ir jo produktai		Klasė							
52	Goudos sūris	5							
53	Čederio sūris	5							
54	Kazeinas	5							
55	Pienas	4							
56	Kefyras	2							
57	Avies pienas	4							
58	Ožkos pienas	0							

Grūdai		Klasė						
59	Kviečiai	3						
60	Avižos	2						
61	Sezamas	0						
62	Spelta	3						
63	Uodegotasis burnotis	0						
64	Salyklas	0						
65	Kukurūzas	0						
66	Rugiai	2						
67	Grikliai	0						
68	Linų sėmenys	0						
69	Miežiai	1						
70	Kietieji kviečiai	5						
71	Soros	1						
72	Bolivinė balanda	0						
73	Ryžiai	2						

Žuvis ir jūros gėrybės		Klasė						
74	Lašiša	0						
75	Ančiuviai	1						
76	Menkė	0						
77	Karpis	0						
78	Plekšnė	0						
79	Kalmarai	0						
80	Paprastosios midijos	0						
81	Aštuonkojai	1						
82	Tunas	1						
83	Upėtakis	0						
84	Omaras	0						
85	Silkė	0						
86	Austrės	0						
87	Krevetės	0						

Mėsa ir kiaušiniai		Klasė								
88	Kiauliena	0								
89	Žąsiena	0								
90	Jautiena	1								
91	Veršiena	0								
92	Antiena	0								
93	Vištiena	0								
94	Kalakutiena	0								
95	Vištos kiaušinio baltymas	5								
96	Vištos kiaušinis	3								

Kiti		Klasė								
97	Kepimo mielės	0								
98	Gliutenas	4								
99	Kakava	0								
100	Kava	0								

PASTABA: Tyrimas yra ne diagnostinis, t. y. jis nediagnozuoja ligos ir neparodo organizmo būklės. Šio tyrimo rezultatai gali pacientui padėti suprasti, kurių maisto produktų vertėtų atsisakyti arba vartoti mažesniais kiekiais.