



Sveiki, vyrai,

Kviečiame įdėmiai perskaityti šį instrukcinį laišką ir įsitikinti, kad nieko nepamiršote. Juk nenorime, kad menkos smulkmenos užtemdytų susitikimo džiaugsmą, ar ne?

Taigi, pradėsime iš pradžių: sekmadienį, rugpjūčio 5 dieną, 13:00 pradėdame stovyklavietės apgultį – renkamės sveikos gyvensenos centre „Auksinė giria“, Asvejos regioniniame parke, Molėtų raj. Stovyklos užsiėmimai prasidės gardžiais pietumis ir nesibaigs iki tol, kol ateis laikas išsiskirstyti – tad labai gerai išsimiegokit.

Kur važiuoti?

Laukiame jūsų čia: <https://goo.gl/maps/jckEuk2awkD2>

Kaip ten nuvykti:

Iš Vilniaus Molėtų plentu važiuoti į Dubingius.

Pervaziuoti medinį Asvejos ežero tiltą.

Pervaziuoti visus Dubingius, dešinėje paliekant dvi maisto prekių parduotuves.

Joniškio kryptimi asfaltuotu keliu važiuoti dar 4 km.

Dešinėje palikti posūkį į Oro Dubingius ir pavažiavus dar daugumą 500 m. sukti į dešinę iš karto už mėlyno informacinio kelio ženklo, sakančio, kad galima maudytis, valgyti ir miegoti.

Šit Jūs ir vietoje.

Dokumentai (vaikams)

Prašome atsivežti pasirašytas sutartis (2 vnt.) bei sveikatos pažymas.

Ko reikės stovykloje?

Pirmiausia – geros nuotaikos, tikrumo ir nuoširdumo. Tačiau nepamirškite ir kitų stovykloje reikalingų niekučių:

- patogių drabužių - veiksmui, poilsiui, mankštai, juokui, saulei, lietui, o svarbiausia – sau ☺;
- striukės – lietuviška vasara gali būti permaininga;
- **rimtų žygio batų** (ir geriau – ne vieno);
- **darbo drabužių (kad nebūtų gaila sutepti) bei apsauginių akinių;**
- kilimėlio mankštai, refleksijoms ar tiesiog maloniam pasisėdėjimui ant grindų;
- miegmaišio – maža kur pavyks užsnūst ☺
- patogios aprangos mankštai;
- higienos reikmenų;
- rankšluosčio ir maudymosi kelnaičių;
- gertuvės ar buteliuko vandeniui;
- dubenėlio, puodelio ir šaukšto;
- muzikos instrumentų, jeigu grojate;
- sąsiuvinio ar užrašų knygelės stovyklos dienoraščiui bei rašymo priemonės;
- žibintuvėlio (tobulčiausia – „ciklopas“);
- **Ir kibirą! Būtinai atsvežkite kibirą!**

Ką palikti namuose?

- Brangius, sunkius daiktus, elektroninius prietaisus: kompiuterį, planšetę;
- Gendantį maistą (dešras, vaisius, pieno produktus ir pan.);
- Alkoholinius gėrimus, tabaką ar kitas svaiginančias medžiagas.

Ką valgysime?

Stovyklos dalyviai badu marinami tikrai nebus – jiems bus ruošiami sveikuoliški, vegetariški, su meile ruošti patiekalai. Tačiau, jei negalite gyventi be šokolado ar kokio kito gardėsio, pasirūpinkite jais patys pagal formulę 1 stovyklautojas – 1 gardėsis (ne gardėsių maišelis!!!). Tikime, kad stovyklautojai sodybos kambariuose pasislėpę dešros nevalgys.

Prašome mus informuoti, jei esate alergiški kokiam nors maisto produktui ar prieskoniui, nevartojate laktozės ar glitimo turinčių produktų.

Kaip komunikuosime su išoriniu pasauliu?

Užsiėmimų metu Jūsų telefonai bus išjungti ir ilsės vadovų kambariuose. Susiskambinimui ir šiltiems žodžiams skirsime laiko baigiantis stovyklinei dienai – prieš ar po vakarienės. Gali atsitikti taip, kad su namiškiais nesusisieksite ir keletą dienų. Lai jie nesijaudina, o jei jaudinasi – teskambina vadovui Mindaugui telefonu 865071394.

Svarbu!

Stovykloje griežtai draudžiama vartoti alkoholį ar kitas svaiginamąsias medžiagas. Už stovyklos taisyklių nesilaikymą dalyviai bus pašalinti iš stovyklos.

Atvykimas/išvykimas

Sveikos gyvensenos centre Auksinė giria renkamės rugpjūčio 5 d., 13 val.

Nuo 13:00 iki 14:00 – lūkesčių seminaras tėvams

Stovykla baigiasi rugpjūčio 10 d. 16 val.

Nuo 14:30 iki 16:00 – išvadų seminaras tėvams

Transportas

Transporto paprastai neorganizuojame, bet visada padedame suorganizuoti. Skatiname būti ekologiškais ir kooperotis į ekipažus.

Daugiau informacijos:

Apie Whatansu: www.whatansu.lt

Mama Jurga 865073886

Laukiam Jūsų kaip šventės!

